

**INFO SÉNIORS**

# PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

**Un service de portage de repas équilibrés et variés pour les tricastins qui ne peuvent pas préparer leurs repas.**

**6,50 €  
le repas**

Ce service est ouvert :

- A toutes les personnes âgées de plus de 80 ans, quelle que soit leur situation
- Aux personnes âgées de moins de 80 ans pour qui une évaluation de la situation sera réalisée (handicap, sortie d'hospitalisation etc.)

Pour bénéficier de ce service, contactez la Maison des Aînés pour fixer un rendez-vous à domicile.

Chaque repas comprend :

- 1 entrée
- 1 viande ou un poisson (ou plat protidique)
- 1 légume vert et/ou 1 féculent
- 1 fromage ou 1 laitage
- 1 dessert en fonction de la saison
- le pain
- la collation du dîner : potage + fromage



Les repas ne peuvent pas faire l'objet de préparation particulière (mixage, régime ...).

**Maison des Aînés - Boulevard Saint Vincent**  
**26130 SAINT PAUL TROIS CHATEAUX**  
**04.75.96.60.51**